Le Pontet aux couleurs de l'olympisme

Projet "Le Pontet aux couleurs de l'olympisme"

Atelier découverte

Des séances bien être tout en douceur pour les personnes de plus de 18 ans.

Tous les jeudis de 16h à 17h *hors vacances scolaires*

Travail postural renforcement du corps par des mouvements adaptés.

3 séances découverte uniquement sur inscription
Cours d'aquagym, d'aqua-palmes ou moment de relaxation.

Séances destinées à des personnes qui veulent reprendre une activité "sportive"

Renseignements et inscriptions au 04 90 03 15 76

Piscine Municipale

www.ville-lepontet.com